



Baby massage & Baby Aromatherapy



平成 30 年度 参加募集♪

赤ちゃんとお母さんのマッサージによるスキンシップと

同時に、季節、病状に合わせた芳香浴も行います。

日常の慌しさから解放され、素敵なお癒しの時間を過ごしましょう！

♪ 赤ちゃんへのメリット

1. 運動機能を高めます
2. ストレスが軽減されます
3. 五感の発達を促進します
4. 便秘が軽減されます
5. 免疫機能を高めるのに効果的です
6. 母子のスキンシップがはかれます
7. 身体が温まり循環機能が刺激されます
8. 肌と肌との触れ合いで親子の絆を深めます
9. 夜泣き、ぐずりが軽減されます
10. 食欲や睡眠などの生活リズムを整えます

♪ お母さんへのメリット


1. リラックスできます
2. 赤ちゃんの運動発達を観察
できます
3. ストレスや不安が軽減されます
4. 育児に対する自信を持つことが
出来るようになります

☆ 対象年齢・・・生後3ヶ月～1歳未満

☆ 場所・日時・・・地域連携センター(扇町10番地9号)・毎月1回(木曜日)

☆ 対象のお子様とお母様のマンツーマンでご参加いただきますので、

ごきょうだいのお子様の同伴は ご遠慮くださいませ。



※お申し込みは、5月9日(水)にお受け致します。幼稚園受付まで
お申し出くださいませ。

